

hebe^o



Kenniscentrum kinderopvang



Vormingsbrochure 2025

Ons aanbod: vorming, coaching, opleiding & training



Voorwoord

Beste professionals in de kinderopvang,

Met trots presenteren wij de vormingsbrochure van Hebe Kenniscentrum kinderopvang. Ons team bestaat uit gepassioneerde en ervaren ondersteuners en pedagogisch coaches, die vanuit diverse achtergronden zoals pedagogie van het jonge kind, jeugdzorg, onderwijs,... hun kennis en ervaring inzetten om de kwaliteit van de (buitenschoolse) kinderopvang te verbeteren.

In deze brochure vind je een uitgebreid aanbod van vormingen, trajecten, coaching en webinars, speciaal gericht op kinderbegeleiders, verantwoordelijken en organisatoren van kinderopvang, maar ook op leerkrachten in de kleuterklas. Wij geloven dat voortdurende ontwikkeling essentieel is in ons vakgebied, en streven ernaar om jou te ondersteunen in jouw professionele groei.

Onze vormingen zijn praktijkgericht en sluiten aan bij de behoeften en uitdagingen die je in jouw dagelijkse werk tegenkomt. We zijn er van overtuigd dat een goede samenwerking en een open communicatie met onze klanten de sleutel zijn tot succes. Daarom bieden we ook maatwerktrajecten aan op vraag van de klant, zodat we ons aanbod kunnen afstemmen op jouw specifieke wensen en doelen.

Wij hopen dat deze brochure je inspireert en motiveert om samen met ons de kwaliteit van de kinderopvang verder te versterken. Jouw inzet voor de ontwikkeling van kinderen is van onschatbare waarde, en wij zijn er om je hierbij te ondersteunen.

Met warme groet,

Het team van Hebe Kenniscentrum Kinderopvang

Inhoud

- Voorwoord
- 1 (in) hoeken werken!
- 2 Even pauze ... Rustmomentjes met jonge kinderen
- 3 Frisse spelideeën
- 4 Ga je mee naar buiten?
- 5 Hoe verbindende communicatie je écht verder helpt
- 6 Kruip, stap, Groei! Sherborne en Pikler in de praktijk
- 7 Omgaan met ouders
- 8 Slaapgewoontes
- 9 Spelen met baby's
- 10 Spelen met (n)iets
- 11 Verontrusting in de thuissituatie
- 12 Voel jij wat ik voel?
- 13 Voorlezen in een creatief jasje
- 14 Vurige kinderen
- 15 BVV: ORKA
- Prijzen en voorwaarden

1

(in) hoeken werken!

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-6j
Kleuteronderwijzers 3-6j

Timing: 3uur of 6uur

Max aantal deelnemers: 20

Met didactisch materiaal*

Een rijk gevuld hoekje prikkelt kinderen tot een bezoekje!

Wel of niet in hoeken spelen.. Maakt dat nu echt zo een groot verschil? Zeer zeker!
De omgeving waarin een kind zich bevindt en de manier waarop een opvang is ingericht hebben een enorme impact op het gedrag van kinderen.

Met speelhoeken creëer je niet enkel een gezellige, huiselijke sfeer, maar zorg je bovendien voor betrokken spel en rust in de leefgroep.

Een hoekenwerking creëer je natuurlijk niet op 1, 2, 3. Wat zijn de aandachtspunten?
Hoe hou je de speelhoeken aantrekkelijk en zorg je ervoor dat ze tegemoet komen aan de interesses van de kinderen? Hoe creëer je een gevarieerd aanbod waarbinnen alle ervaringsgebieden aan bod komen?

Ontdek het allemaal in deze vorming!

Vorming van 6u: verdiep en ga meteen aan de slag!

We voegen de daad bij het woord en we bekijken meteen hoe deze vorming zich vertaalt in jouw opvangruimte(n). Met de informatie uit de vorming gaan we samen aan de slag om jouw opvang optimaal in te richten.

* Het didactisch materiaal wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

2

Even pauze... rustmomentjes met jonge kinderen

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-3j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Met spelkoffer*

Vorming 'tot rust brengen'

Klaar om wat meer rust te brengen in je kinderopvang? Bij onze vorming rond rust creëren in de kinderopvang beginnen we bij de basis: JIJ!

Ontdek hoe je je eigen kalmte kan vinden en je zo een ontspannen sfeer voor de kinderen kan creëren.

Leer hoe je signalen van onrust bij kinderen kunt herkennen en ombuigen. We bespreken hoe je soms beter buiten dan binnen activiteiten kunt doen, en hoe even wat drukte juist kan helpen om weer rustig te worden. We bekijken de inrichting van je ruimte en wat er allemaal kan zorgen voor onrust.

Je krijgt niet alleen nuttige theorie, maar ook praktische tips en handige trucs die je direct kunt gebruiken. Aan het einde van de sessie heb je een 'rustkoffer' vol tools om een ontspannen omgeving te creëren voor jezelf en de kinderen.

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

3

Frisse spelideeën

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-12j
Onderwijzers 3-12j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Met spelkoffer*

Vorming 'frisse spelideeën'

Week na week met nieuwe activiteiten op de proppen komen. Je begint al te zweten...In deze vorming gaan we op zoek naar de ingrediënten van frisse en originele activiteiten.

Je gaat aan de slag met verschillende brainstormmethodieken en krijgt verschillende tips aangereikt hoe je dit kunt aanpakken. Je leert hoe je een bestaande activiteit kan omtoveren tot een creatief gegeven en hoe je vrij spel kunt bevorderen. Daarnaast bekijken we welke zaken kinderen nodig hebben om tot intens spelen te komen.

We beantwoorden vragen zoals: hoe zorg je dat de spelruimte uitdagend blijft?

Wat moet een goeie activiteit zeker bevatten? Hoe kun je kosteloos materiaal inzetten?

Samen gaan we aan de slag met de aangereikte methodieken en ga je naar huis met een berg vol nieuwe ideeën.

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

4

Ga je mee naar buiten?

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-3j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Met spelkoffer*

Vorming 'buitenspelen'

Met de haren in de wind, de botjes in de modder of met een pet in de zon.

Buitenspelen kan ALTIJD!

We kunnen het dan ook niet onder stoelen of banken steken dat naar buiten gaan met kinderen goed is voor hun gezondheid.

In deze vorming willen we jullie echt 'goesting' doen krijgen om met de kinderen naar buiten te gaan. Dit doen we door jullie onder te dompelen in de wereld van het buitenspelen en wat het met zich meebrengt.

Tips en tricks en tal van casussen komen aan bod. Er wordt vooral gekeken naar de praktijk en dit met heel wat interactie en uitwisseling.

Is intussen jouw nieuwsgierigheid geprikkeld en wens je er graag meer over te weten, vraag dan vlug een offerte aan!

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

5

Verbindende communicatie

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-12j
Onderwijzers 3-12j

Timing: 3uur of 6uur

Max aantal deelnemers: 15

Vorming 'hoe verbindende communicatie je écht verder helpt...'

Soms loopt een gesprek niet zoals je gehoopt had... Soms voelen we ons niet begrepen of lukt het niet om onszelf duidelijk uit te drukken... Misverstanden ontstaan, irritaties en frustraties stapelen zich op... Herkenbaar? Nochtans, goed kunnen communiceren biedt heel wat voordelen!

Deze vorming is gebaseerd op het model van Rosenberg rond geweldloze communicatie.

We staan a.d.h.v. alledaagse praktijkvoorbeelden stil bij hoe we meestal met elkaar praten en gaan op zoek naar hoe het anders kan, met meer empathie en zonder machtsstrijd.

Benieuwd om deze taal van verbinding te ontdekken? Wil je kunnen zeggen wat je wenst te zeggen én horen waar het bij de andere echt om gaat? We leren je tijdens deze vorming verbindend communiceren met respect voor jezelf en de ander.

Vorming van 6u: verdiep en ga meteen aan de slag!

In de sessie van 3 uur blijft het oefenen beperkt. Kies je voor 6 uur verbindende communicatie dan wordt er uitgebreid geoefend waardoor het verbindend communiceren nog meer 'eigen' wordt gemaakt.



6

Kruip, stap, groei!

Sherborne en Pikler in de praktijk.

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-6j

Kleuteronderwijzers 3-6j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Vorming 'Ontwikkelingsstimulerend bewegen met baby's en peuters'

In onze maatschappij tellen resultaten: "kan het kind al zitten, lopen, praten,...?"

Er wordt hard geoefend met kinderen zodat ze deze vaardigheden ontwikkelen. Hoe vroeger hoe beter, wordt vaak gezegd. Maar is dit ook zo?

In deze vorming maken we kennis met de bewegingspedagogiek van Emmi Pikler en Veronica Sherborne en gaan we in op volgende vragen: Hoe ontwikkelen kinderen tussen 0 en 6 jaar motorische vaardigheden? Moeten we wel of niet ingrijpen in de ontwikkeling van kinderen? Waar ligt de grens? Op welke manier is het goed en op welke manier belemmerend voor het kind?

Vanuit antwoorden op deze vragen gaan we op zoek naar spelvormen om baby's, peuters en kleuters te stimuleren in het bewegen en ontdekken van hun eigen lichaam. We doen dit door zelf actief aan de slag te gaan met bewegingsoefeningen van Sherborne. Door zelf verschillende spelvormen te ervaren ontdekken we onze eigen bewegingskwaliteiten en hoe we deze actief kunnen inzetten in de praktijk.

Omgaan met ouders

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-3j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Vorming hoe omgaan met ouders

Tijdens deze vorming over 'omgaan met ouders' gaan we dieper in op hoe we effectief kunnen communiceren met ouders, om zo een sterke verbinding op te bouwen. We bespreken hoe we de visies en waarden van de kinderopvang kunnen overbrengen naar ouders, zodat iedereen op één lijn zit als het gaat om de zorg en opvoeding van het kind.

Een belangrijk aspect van deze vorming is het maken van duidelijke afspraken samen met ouders. Deze zijn in lijn met het welzijn van het kind, waarbij het kind altijd centraal staat in de aanpak en beslissingen van het kinderdagverblijf. Daarnaast besteden we aandacht aan het draagvlak van zowel ouders als kinderbegeleiders. Het is essentieel om rekening te houden met ieders perspectief en behoeften, zodat er een positieve en ondersteunende omgeving gecreëerd kan worden voor de ontwikkeling van elk kind.

Laat je inspireren om krachtig te communiceren en effectief samen te werken met ouders.

Slaapgewoontes

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-3j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Vorming rond de slaapgewoonten van baby's en peuters

Slapen, één van de belangrijkste basisbehoeften die elke mens heeft. Vanaf de geboorte is het dan ook belangrijk om een goed slaappatroon te ontwikkelen. Naarmate we ouder worden komen we in een vast slaappatroon terecht, maar hoe komen we daar?

Hoe ga jij hier als kinderopvang mee om, wat zegt de regelgeving hier over? Hoe moeten we preventief omgaan met wiegendood? Wat met ouders, grootouders, slaapcoaches,... die allemaal andere adviezen geven over wat belangrijk is voor de kinderen?

In deze vorming verdiepen we ons in de slaapontwikkeling van jonge kinderen (0-3 jaar), hoe jij als kinderopvang een goede slaap-visie kan opbouwen en hoe ook buitenslapen een meerwaarde zou kunnen zijn. We staan stil bij adviezen van ouders en externen en hoe jullie hiermee kunnen omgaan zodat slapen in de opvang een aangenaam en energie-gevend moment wordt voor alle kindjes.

Spelen met baby's

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-3j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Met spelkoffer*

Vorming 'spelen met baby's'

'Een baby is nog te klein om te spelen'

'Met een baby kan je zo weinig doen'

'We hebben bijna geen tijd om met een baby te spelen'

Dit horen we vaak, maar wie denkt dat baby's geen aanbod aan spelmomenten nodig hebben, die heeft het mis! Het is erg belangrijk in de ontwikkeling van baby's om deze leermomenten en spelkansen aan te bieden.

In deze vorming dompelen we jullie onder in de wereld van de baby en worden jullie overladen met inspiratie, tips, ideeën,... . Hoe je hiermee concreet aan de slag kan gaan in jullie kinderopvang zal vanaf dan kinderspel zijn.

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

Spelen met (n)iets

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-12j

Onderwijzers 3-12j

Timing: 3uur of 6uur

Max aantal deelnemers: 20

Met spelkoffer*

Vorming 'spelen met kosteloos en open einde materiaal (loose parts)'

Geef kinderen nieuw speelgoed en ze spelen met een doos... Herkenbaar?

Kosteloos open eind materiaal heeft een enorme meerwaarde in de praktijk van de kinderopvang. Toch grijpen we vaak terug naar het klassiek, plastic speelgoed.

Keukenrolletjes en karton worden louter gebruikt als knutselmateriaal, terwijl er zo veel meer mogelijk is dan dat. Peuters en baby's doen niets liever dan hier écht mee spelen en experimenteren in plaats van enkel knutselen.

Tijdens deze vorming ontdekken we verschillende soorten open eind materiaal en gaan we hier samen mee aan de slag. Je gaat na afloop naar huis met een waslijst aan inspiratie en concrete spelideeën en beschouw je de inhoud van je vuilnisbak voortaan als een ware inspiratiebron.

Vorming van 6u: verdiep en ga meteen aan de slag!

We voegen de daad bij het woord en we bekijken meteen hoe deze vorming zich kan vertalen in jouw opvang. Met de informatie uit de vorming gaan we samen aan de slag met materialen die we kunnen vinden in jullie opvang.

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.



11

Verontrusting in de thuissituatie

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-12j
Onderwijzers 3-12j

Timing: 3uur

Max aantal deelnemers: 20

Vorming 'verontrusting in de thuissituatie'

Als begeleider in de kinderopvang, sta je erg dicht bij kinderen en hun gezin. Af en toe zie je situaties waar je vragen bij hebt of waar je je zorgen over maakt.

In deze vorming reiken we handvatten aan om met deze bezorgdheden aan de slag te kunnen. Op welke manieren kan je als team attent zijn? Hoe ga je een gesprek aan met ouders over jouw bezorgdheden? Waar kan je terecht voor advies?

We maken je wegwijs in de verschillende alarmsignalen en symptomen van een verontrustende thuissituatie.

Voel jij wat ik voel?

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-6j

Kleuteronderwijzers 3-6j

Timing: 3uur of 6uur

Max aantal deelnemers: 15

Met spelkoffer*

Vorming 'voel jij wat ik voel?'

Deze vorming richt zich op het herkennen en begrijpen van emoties en gevoelens bij kinderen. Hoe kunnen we hen helpen bij het ontwikkelen van zelfregulatievaardigheden?

Kinderen kunnen ons soms voor grote uitdagingen stellen: 'Welke basisbehoeften zijn misschien niet vervuld?' Tijdens deze interactieve vorming gaan we samen op zoek naar de antwoorden. We brengen een mooie balans tussen theorie en praktijk, waarbij we gebruik maken van casussen uit jullie eigen ervaringen. Je leert niet alleen de emoties en behoeften van kinderen beter begrijpen, maar ook hoe je hen kunt ondersteunen bij het omgaan met deze gevoelens.

Door middel van opdrachten en interactieve discussies krijg je praktische handvaten die je direct kunt toepassen in je eigen werk. Laten we samen ontdekken hoe we de emotionele wereld van kinderen kunnen betreden en hen helpen groeien in hun vermogen tot zelfregulatie.

Schrijf je in en ervaar hoe je het verschil kunt maken in de levens van de kinderen met wie je werkt. Wij kijken ernaar uit om samen met jou deze waardevolle reis te maken!

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

Voorlezen in een creatief jasje

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-6j

Kleuteronderwijzers 3-6j

Timing: 3uur of 6uur

Max aantal deelnemers: 15

Met spelkoffer*

Vorming 'voorlezen in een creatief jasje'

Gezellig met een boekje in de kinderopvang. Dat is genieten voor jonge kinderen, maar ook niet de allerkleinsten vergeten zoals onze baby's.

We nemen je mee in de fantasierijke wereld van het voorlezen. Waarom is het belangrijk om voor te lezen in de kinderopvang? Zowel bij anderstalige kinderen als bij de baby's.

Vertelrituelen, andere vormen van voorlezen, emoties en verhalen, wat na het voorlezen,... het komt allemaal aan bod in deze vorming. Een verhaal tot bij de kinderen brengen kan op verschillende manieren. Tijdens deze vorming kijken we verder dan het prentenboek, we laten je kennis maken met een kijkdoos, een vertelkoffer en nog ander leuks. Maar het hoeft niet te stoppen bij het omslaan van de laatste pagina! Prenten en verhalen zitten immers boordevol inspiratie voor leuke spelmomenten met baby's en peuters. Ga samen met ons 'verder dan het verhaal' en verlaat deze workshop met ideeën voor leuke lees- en spelmomenten in de opvang.

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

Vurige kinderen

Doelgroep: Begeleiders in de kinderopvang 0-12j

Onderwijzers 3-12j

Timing: 3uur of 6uur

Max aantal deelnemers: 15

Met spelkoffer*

Vorming 'vurige kinderen: een heter vuurtje!'

Slaan, bijten, driftbuien, huilen, niet luisteren, ... Het is een kleine opsomming van gedrag bij kinderen waar we het moeilijk mee hebben. Bepaalde oplossingen leveren maar weinig resultaat op en al snel kom je in een cirkel terecht waarbij de frustratie aan beide kanten hoog kan oplopen.

Waar komt dat gedrag, dat wij als moeilijk ervaren, vandaan? Hoe gaan we naar een oplossing waar beiden, kind en begeleider, zich beter in voelen?

Met een open blik kijken we naar kinderen en hun gedrag en kijken we verder naar wat hier voor hen kan achterliggen.

Deze vorming is een perfecte aanvulling op 'Voel jij wat ik voel?' (pag.3)

Vorming van 6u: verdiep en ga meteen aan de slag!

We vinden deze vormingen zo belangrijk dat we deze ook aanbieden op maat! We starten met de vorming om dan dieper te coachen en de vorming om te zetten in de praktijk.

* Een spelkoffer wordt door de vormingsmedewerker meegebracht om extra inspiratie en praktische ideeën te delen.

Doelgroep: Organisaties die kinderen van 0-12j opvangen

ORKA: neem een duik in jouw organisatie!

Kinderopvang organiseren houdt zoveel meer in dan kinderen opvangen en verzorgen. Je staat als organisator in voor het financiële aspect van de organisatie, maar ook voor het pedagogische luik. Je staat in voor communicatie met de ouders maar ook voor een goed medewerkersbeleid. Hoe verhouden al deze elementen zich met elkaar en waar leg je prioriteit?

ORKA is een instrument ontwikkeld door Hebe, gebaseerd op het **beleidsvoerend vermogen** van organisaties die al deze elementen in kaart brengt.

Met ORKA bekijken we jouw organisatie in zijn geheel. Dit doen we door een methodiek waarin we begeleiders en beleid laten nadenken over de gehele organisatie.

Waarom is ORKA vernieuwend? Wel, we nemen als het ware een duik in jouw organisatie. We bekijken de organisatie vanuit 7 verschillende thema's. Belangrijk hierbij is dat we het beeld van elke persoon in de organisatie meenemen en toch rekening houden met de weinige kindvrije uren.

Benieuwd hoe dit in zijn werk gaat?

Neem dan snel contact op!

Je kan de ORKA brochure aanvragen via info@hebe-kenniscentrum.be om de verschillende formules te bekijken.



Prijzen en voorwaarden

Vormingen 3 uur

575 euro
incl. verplaatsingskosten

Vormingen 6 uur

850 euro
incl. verplaatsingskosten

Coachingtrajecten

Coachingtrajecten worden op maat besproken, deze kunnen gaan over pedagogische thema's alsook over het beleidsvoerend vermogen.

Neem gerust contact op bij interesse of vragen.



Vraag vrijblijvend een offerte aan via vormingen@hebe-kenniscentrum.be!